



PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

**Evropské hlavní
město sportu 2016**



PRAŽSKÉ EUORORANDO 2016



PIKNIK V BOTANICKÉ



Neděle 19. června 2016

*Klub českých turistů, oblast Praha Vás zve na setkání turistů a milovníků zeleně
v Botanické zahradě hlavního města Prahy.*

Tomuto setkání udělila Záštitu hlavního města Prahy radní RNDr. Jana Plamínková.

Dopoledne na Vás čeká hvězdicový pochod do Botanické zahrady. Pro pěší turisty je připraveno 8 tras v délce od 4 do 25 km a **start všech tras od 9 do 11 hod.**

Startovné je pro všechny pochodníky 20 Kč, pro děti do 15 let 5 Kč.

Účastníci pochodu mají vstup do venkovní části Botanické zahrady ZDARMA.

Kobylická trasa – start na Kobylickém náměstí před Salesiánským divadlem
pěší trasy: 5 km (kočárková), 15 km a 20 km

Karlínská trasa – start před Muzeem hlavního města Prahy na Florenci
pěší trasy: 6 km a 8 km (obě kočárkové)

Dejvická trasa – start u stanice metra A Dejvická (směr Šolínova, vysoké školy)
pěší trasy: 4 km (kočárková), 10 km a 25 km

Cyklotrasa – start u stanice metra C Háje u sochy kosmonautů, sraz v 9:00, odjezd v 9.15 hod.
cyklotrasa 28 km: Háje – Podolí – Holešovice – Troja

Běžecká turistika – sraz ve 14:00 na nádvoří muzea V. Náprstka, start ve 14:30 hod.
trasa 10 km, cíl: u vstupu do Botanické zahrady Praha.

Účastníci, kteří splní limit 65 min. budou zařazeni do slosování o 3 ceny od firmy HERVIS SPORTS.

Pochod po pražských ostrovech – start Smíchovské nádraží - 9:30 – 12 hod.
(vstupní hala před pokladnami ČD) pěší trasa: 17 km

Cíl všech tras od 11 do 16 hod. v Botanické zahradě u Sekvojové louky

Odpoledne na Vás čeká bohatý program v Botanické zahradě v Troji. Těšit se můžete na vystoupení cvičenek sportovního aerobiku, tvořivou dílničku pro děti, džezový kvartet, prezentaci akce „Zajděte si naboso pro zdraví“, hudební skupinu Třehusk a další program.

Další informace sledujte na www.clovecepohnise.cz



Botanická zahrada
Praha

Odpolední program od 12 do 17 hod.

- na pódiu v Ornametální zahradě:
 - 12.00 – 12.30 *Zahájení, skupina „The Neverly Brothers“*
 - 12.30 – 12.45 *Zpívání pro děti - autorské písničky Petra Nedvěda*
 - 12.45 – 12.55 *Turistika naboso v Botanické – základní instruktáž*
 - 13.00 – 13.15 *Sportovní aerobik – Sportklub Kladno*
 - 13.15 – 13.35 *Taneční vystoupení – skupina Hortenzie*
 - 13.40 – 14.15 *Hudební vystoupení – Třehusk*
 - 14.15 – 14.30 *Zpívání pro děti - autorské písničky Petra Nedvěda*
 - 14.30 – 14.40 *Turistika naboso v Botanické – další informace*
 - 14.40 – 14.55 *Sportovní aerobik*
 - 15.00 – 16.00 *Hudební vystoupení – Třehusk*
 - 16.00 – 16.10 *Závěrečné zhodnocení Pikniku*
 - 16.15 – 17.00 *Non-standard Jazz Quartet*
- Městská policie – informační stánek a skákací hrad
- pojišťovna Generali – stánek + otočný simulátor
- prohlídka rozkvetlé Botanické zahrady
- znalostní soutěže pro děti a pro dospělé
- Štemplmánie aneb razítka pro všechny
- prodej map a turistických produktů
- prezentace Sběratelských karet
- informace o činnosti KČT, oblast Praha
- Otevřete třináctou komnatu – Středočeský kraj, 13 hradů
- prezentace Pražské informační služby
- Turistika naboso v Botanické – 2 x vycházka naboso
- tvořivá dílnička pro děti

Informace o účinkujících

12.00 – 12.30 Zahájení, skupina „The Neverly Brothers“

Kapela hrající folkové písně z 50. a 60. let: Simon & Garfunkel; The Everly Brothers; Peter, Paul & Mary apod.

12.30 – 12.45 Zpívání pro děti - autorské písničky Petra Nedvěda

Petr Nedvěd a Spol. zahraje písničky pro dětičky, které rády tancují a řádí. Můžou si vyzkoušet, jaké je to být námořník, udělají moře pro žraloka, budou pomáhat lovkyni perel sbírat perly a zahrají si na kuřata.

12.45 – 12.55 Turistika naboso v Botanické – základní instruktáž

Představení TuristikyNaboso.cz. Zdravá, zajímavá a pohodová nová forma pěší turistiky. Metodika turistiky naboso, bosá dílna, 2 hromadné bosé výlety po Botanické zahradě. Představení bosých (barefoot) bot vč. turistické obuvi ze sortimentu www.naboso.cz. Podrobné informace budou zveřejněny na www.TuristikaNaboso.cz, záložka Akce.

13.00 – 13.15 Sportovní aerobik - Sportklub Kladno

Aerobic Dancers a Sportklub Kladno se před 3 lety spojily, aby si vzájemně doplnily týmy. Dnes se Vám odpoledne představí část závodnic z klubu.

Závodnice v našem klubu jsou úspěšné a letos nás budou reprezentovat na Mistrovství Evropy v Karlových Varech a Mistrovství světa ve Vídni.

13.15 – 13.35 Taneční vystoupení – Hortenzie

Taneční skupina Hortenzie vznikla na podzim r. 2013 při společenském aktivizačním centru pro seniory v Praze 9 z původních dvou menších tanečních skupin. Hlavní náplní Hortenzie jsou country tance v kruzích, čtverylkách a dlouhých řadách. Kromě country tanců tančíme též line tance na rytmickou hudbu, nejen country.

Vystupujeme na nejrůznějších společenských akcích pro seniory, ale i širokou veřejnost. Tanec nám přináší radost a je výborným prostředkem na překonávání problémů spojených s pokročilejším věkem, neboť náš věkový průměr je 72 let.

13.40 – 14.15 Hudební vystoupení – Třehusk

Vedoucí kapely: Miroslav Frýdl

Boberounská hudební skupina TŘEHUSK, která je doma v kraji kolem dolní Berounky a v podhůří Brd, už 31 let hraje převážně písničky ze staré Prahy a písničky lidové. Vystupuje - ve stylovém oblečení - po celé ČR i v zahraničí: dosud účinkovala, často opakovaně, v USA, SRN, Francii, Itálii, Holandsku, Chorvatsku, Srbsku, Slovensku a Rumunsku. Několikrát natáčela pro různé rozhlasové stanice, vystupovala v TV, vydala šest samostatných CD a několik DVD, resp. VHS.

14.15 – 14.30 Zpívání pro děti - autorské písničky Petra Nedvěda

Děti si zahrají na indiány, naučí se čarovat, postaví dům a možná se podívají, jak to vypadá v pekle :-)

14.30 – 14.40 Turistika naboso v Botanické – další informace

14.40 – 14.55 Sportovní aerobik - Sportklub Kladno

15.00 – 16.00 Hudební vystoupení – Třehusk

16.00 – 16.10 závěrečné zhodnocení Pikniku

16.15 – 17.00 Non-standard Jazz Quartet - studenti Ježkovy akademie

LESYČR

**PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA**



Botanická zahrada
Praha



**když razítko, tak
trodat®**



OZP
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠTŮVNA



**PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA** **Praha sportovní**

**PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA** **Praha volnočasová**